Приложение №4

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Свердловская область

Управление образования Кушвинского муниципального округа

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Кушвинского муниципального округа детский сад № 9 комбинированного вида

*Составители:*

*Павлова Вера Михайловна-воспитатель 1К.К;*

*Микова Ольга Викторовна- воспитатель 1К.К;*

*Молчанова Алена Викторовна-тьютор1К.К;*

*Максимова Екатерина Сергеевна –учитель-логопед1К.К*

*Кушва,2025г.*

**Пояснительная записка**

Физкультминутка – это веселые физические упражнения, направленные на снятие усталости. Но усталости чего? Что устало у детей именно сейчас? Какая физкультминутка принесет наибольшую пользу? Ответы на эти вопросы воспитатели обязательно должны знать прежде, чем предложить физкультминутку детям.

Различных физкультминуток бесчисленное множество. В наше время их можно найти и в большом количестве книг, представленных на полках книжных магазинов, и в интернете.

Но не забывайте, что выбор той самой эффективной, подходящей вашим детям именно сейчас физкультминутки зависит от того, каким видом деятельности вы в данное время занимаетесь с дошкольниками, ведь наверняка все воспитатели согласятся со мной, что от этого зависит, в каком виде отдыха, в каком виде физкультминутки малыши нуждаются больше всего!

Мы надеемся, что представленная картотека поможет нашим коллегам, воспитателям ДОУ, применять их в работе с дошкольниками.





















